

Breves indicaciones para las Comunidades Religiosas

Generales:

- El responsable de la Casa debe conocer los números de teléfono del Ministerio de Sanidad y de las autoridades sanitarias locales para poder llamar en caso de sospecha de contagio de Covid-19
- Se pueden poner a la entrada de las casas material informativo sobre las medidas higiénicas y sanitarias que hay que respetar para evitar el contagio
(Se adjunta material del Ministerio de Sanidad Italiano, de la OMS y de la BBC que se pueden mostrar)

En casa:

En la entrada, disponer de sistemas adecuados de lavado/higienización de manos para que cualquiera que entre pueda lavarse/higienizarse las manos inmediatamente

Lavarse las manos a menudo, cada vez que uno considere que pueden estar contaminadas

Ventilar a menudo las estancias

Mantener la distancia de seguridad de un metro también en el interior de la casa: en el momento de la oración común, durante las comidas, en las reuniones, etc.

En las casas donde haya muchos religiosos es preferible organizar las comidas por turnos para poder mantener la distancia de seguridad

No intercambiar el teléfono móvil u otros objetos de uso personal con otras personas

Limpiar todas las superficies, incluida la del teléfono, con una solución alcohólica o clorada

Al estornudar o toser, cubrir siempre la nariz y la boca con un pañuelo de papel de un solo uso o con la parte interior del codo (no utilizar tela para mocarse o, en cualquier caso, lavarla a menudo). Si quien tose o estornuda se cubre nariz y boca con la mano, no debe tocarse ojos y nariz a continuación sino lavarse inmediatamente las manos.

Cuando alguien presenta fiebre, síntomas gripales, conjuntivitis, pérdida de gusto o de olfato, debe ponerse en contacto con su médico o centro sanitario (ASL).

Quien presente estos síntomas, aunque no se haya sometido a la prueba, debe ser considerado como positivo en Covid 19 y debe aislarse de los demás, comer solo en la habitación y, a ser posible, utilizar un baño independiente. Si no es posible utilizar un baño independiente, después de que la persona sintomática utilice el baño hay que lavarlo a fondo e higienizarlo.

Hay que procurar que toallas o cepillos u objetos para la higiene no sean utilizados por varias personas.

Cuando la persona que presenta los síntomas indicados anteriormente sale de su habitación debe ponerse la mascarilla quirúrgica. También deben llevar mascarilla las personas que la asistan. Es preferible que utilice material de un solo uso para comer

Hay que limpiar los pomos de las puertas y ventanas que haya tocado la persona que está en aislamiento

La persona asintomática que esté en cuarentena debe seguir las mismas indicaciones que el sujeto positivo por Covid 19

SIEMPRE hay que limitar al máximo los contactos de personas ancianas con jóvenes y, en cualquier caso, con todos los que viven en una comunidad y tienen contacto con el exterior

En los servicios fuera de casa

Si es posible, llevar mascarilla cuando ayudamos a un pobre o a un anciano (las mascarillas de tipo quirúrgico son sobre todo para proteger a nuestros amigos pobres)

También cuando hacemos visitas a domicilio, mantener también la distancia de un metro entre personas y evitar congregaciones de personas

Preguntar siempre a los amigos pobres si tienen síntomas gripales y, si es necesario, ayudarles a ponerse en contacto por los canales oficiales del Ministerio o de las autoridades sanitarias locales de control del Covid 19

Lavarse /higienizarse las manos al entrar y al salir de las casas que se visitan, de los comedores, etc.