

## Brevi linee guida per le Comunità Religiose

### Generali:

- Il responsabile della Casa deve conoscere i numeri telefonici di riferimento del Ministero della salute e delle autorità sanitarie locali a cui rivolgersi in caso di sospetto Covid-19
- Si possono esporre all'ingresso delle case materiali informativi sulle misure igienico sanitarie da rispettare per evitare il contagio  
(In allegato i materiali del Ministero della Salute Italiano , dell'OMS e della BBC che si possono esporre.)

### In casa:

- Predisporre adeguati sistemi di lavaggio/ igienizzazione delle mani all'ingresso della casa in modo che ciascuno possa lavarsi/ igienizzarsi le mani appena entrato
- Lavarsi le mani frequentemente , ogni qualvolta si ritiene possano essere contaminate
- Areare frequentemente gli ambienti
- Anche in casa tenere la distanza di sicurezza di un metro: al momento della preghiera comune e durante i pasti, riunioni, ecc.
- Nelle case con numerosi religiosi / e è preferibile prevedere turni per mangiare allo scopo di mantenere la distanza di sicurezza
- Non scambiare il proprio telefono o altri oggetti di uso personale con altri
- Pulire tutte le superfici, anche quella del telefono ,con soluzione a base di alcool o di cloro
- Se si starnutisce o si tossisce, sempre proteggere naso e bocca con fazzoletti con carta monouso o la piega del gomito (non usare tessuto per asciugarsi il naso, eventualmente lavarlo subito). Se ci si copre con la mano, non toccarsi dopo mai occhi e naso ma lavarsi subito le mani.
- Quando qualcuno presenta febbre, sintomi influenzali, congiuntivite, perdita di gusto o di olfatto bisogna rivolgersi al medico curante o alla ASL.
- Chi presenta questi sintomi anche se non ha eseguito il tampone deve essere considerato come positivo al Covid 19 e deve essere isolato da altri, prendere i pasti da solo in camera e, se possibile, usare un servizio igienico separato. Dove non fosse possibile un servizio igienico separato, dopo l'utilizzo della persona sintomatica il servizio igienico deve essere pulito a fondo e igienizzato.
- Attenzione alla promiscuità di asciugamani o spazzolini o oggetti per l'igiene della persona
- La persona che presenta i sintomi suindicati, quando esce dalla stanza deve indossare la mascherina chirurgica. Anche coloro che eventualmente la assistono, devono indossare la mascherina. E' preferibile che utilizzi materiali monouso per mangiare
- Vanno pulite le maniglie delle porte e finestre toccate dal soggetto in isolamento
- Il soggetto asintomatico in quarantena deve seguire le stesse regole del soggetto positivo al Covid 19
- Sono SEMPRE da limitare al massimo i contatti di soggetti anziani con giovani e comunque con tutti coloro che vivendo all'interno di una comunità hanno contatti con l'ambiente esterno

## **Nei servizi fuori casa**

- Se possibile indossare una mascherina, quando si aiuta un povero o un anziano ( la mascherina di tipo chirurgico serve soprattutto a proteggere i nostri amici poveri)
- Anche nelle visite a casa mantenere la distanza di un metro, evitare assembramenti
- Chiedere sempre agli amici poveri se hanno sintomi influenzali ed eventualmente aiutarli a contattare i canali ufficiali del Ministero o delle autorità sanitarie locali per il controllo del Covid-19
- Lavarsi / igienizzare le mani in ingresso e in uscita dalle case che si visitano , mense etc